



LA MAISON

FOURNISSEURS RECOMMANDÉS

<https://www.esprit-recycle.fr/>

<https://www.lakange.com/>

<https://www.ecoburo.fr/>

ÉCOGESTES AU BUREAU

- Je règle la luminosité de mon écran à 50%
- J'enclenche 1 interrupteur sur 2 de mon lampadaire
- Je chauffe le minimum d'eau et non toute la bouilloire
- Je retire mon chargeur de téléphone de la prise
- Je règle mon chauffage à 21 - 23 C
- J'éteins mon écran quand je ne suis pas devant
- J'éteins mon lampadaire en quittant mon bureau
- J'éteins la machine à café en dehors des pauses
- J'arrête mon ordinateur
- Je coupe mes périphériques hors PC avec une multiprise
- Je coupe l'alimentation du mopieur
- J'utilise un mode de déplacement durable
- Pour mon trajet domicile/travail, si je dois prendre une voiture, j'opte pour le covoiturage
- J'adopte une conduite écologique
- Je jette mes bouteilles en PET dans le box de récupération du bâtiment
- Je renonce à acheter des canettes en aluminium
- Je trie les bouteilles en verre
- Je réfléchis avant d'imprimer
- J'imprime toujours recto-verso et en noir et blanc
- J'utilise le mode économique de la chasse d'eau
- Je bois l'eau du robinet plutôt que l'eau en bouteille
- Je recycle les cartouches d'imprimante et de mopieurs
- J'utilise des piles rechargeables
- Je dépose mes vieux papiers dans le bac de récupération sous mon bureau